



Saunamed

Komposition aus natürlichen
ätherischen Ölen.

Dosierung:

15–30 ml
Aufgusskonzentrat
auf 1 l Wasser.



Duftrichtung und Wirkung:

Frisch-würziger Duftklassiker. Der Saunaaufguss Saunamed ist eine beliebte Kombination klassischer ätherischer Nadelbaumöle wie Fichte, Tanne oder Kiefer. Er entspannt die Bronchialmuskulatur und vertieft die Atmung. Menthol und Campher stärken außerdem die Abwehrkräfte und körperliche Leistungsfähigkeit.

Herkunft und Geschichte:

Die ätherischen Öle der Nadelbäume gehören aufgrund ihrer gesundheitsfördernden Wirkung zu den klassischen und auch beliebtesten Saunadüften.

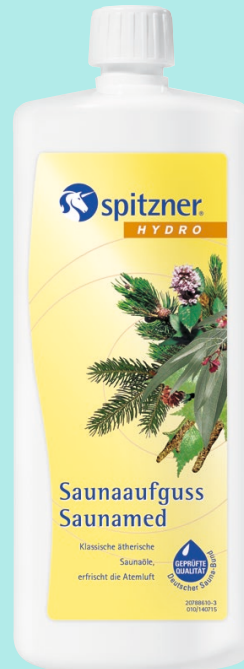
Die „gemeine Fichte“, sie wird auch „Rottanne“ genannt, ist die wichtigste Fichtenart in Europa. Die Fichte wächst schnell. In 80 bis 100 Jahren wird sie bis zu 60 Meter hoch und ist ausgewachsen. In diesem Alter wird sie meistens gefällt und als Nutzholz verwendet. Wohl deshalb ist die Fichte die häufigste Baumart in Deutschland. Sie kann bis zu 300 Jahre alt werden.

Es gibt ca. 50 verschiedene Arten von Tannen. Sie alle findet man in der „gemäßigten Zone“ der Nordhalbkugel der Erde. Bei uns in Mitteleuropa ist die Weißtanne heimisch. Die Tanne kann bis zu 600 Jahre alt werden und wächst bis zu 50 Meter hoch.

Waldkiefern sind auch bekannt unter den Namen Föhre, Forche oder Forle. Sie wachsen sowohl in trocken-heißen als auch in feucht-kühlen Gegenden und können bis zu 600 Jahre alt werden. Es gibt sie sehr häufig. Je nach Standort und Klima bleiben sie klein und wachsen langsam oder sie wachsen kräftig und werden 40 bis 60 Meter hoch.

Aufgusstipps:

Ein frisch-würziger Kräutertee nach dem Aufguss gereicht, ersetzt den Flüssigkeitsverlust und rundet das Duftempfinden ab.



W. Spitzner Arzneimittelfabrik GmbH

Bunsenstraße 6-10

76275 Ettlingen

Telefon: 0 800 - 8 84 78 78

Telefax: 0 72 43 - 1 06 87 87

Besuchen Sie unseren Online-Shop

www.spitzner-physiotherapie.de